

CENTRO DE CONTROL DE ENVENENAMIENTO DE NJ

Le alentamos a compartir esta importante información con familiares, amigos, colegas, comunidades locales, socios de salud pública y en las redes sociales.

Visite NJPoisonCenter.org para obtener más información. Avisos de salud 2023 se encuentran [aquí](#).



PRISA DE LA MAÑANA

Los cambios en las rutinas diarias causan estrés y distracciones

Muchos hogares en Nueva Jersey tienen una experiencia similar durante la prisa de la mañana: en cualquier momento, las cosas pueden salir mal.

Los niños no pueden encontrar sus zapatos, el adolescente todavía está en la cama, y uno de los padres le da al niño una dosis de medicamento seguido de otra persona que accidentalmente hace lo mismo.



HORA DE COMER

Antes de preparar el almuerzo, recuerde lavarse las manos y las superficies, y empacar los alimentos en recipientes apropiados. La comida caliente debe ser mantida caliente mediante el uso de termos y otros recipientes aislados. Los alimentos fríos deben mantenerse fríos mediante el uso de bolsas de hielo o bolsas de enfriamiento..

El lavado frecuente de manos, especialmente antes de comer, así como antes y después de una interacción cercana con los demás, es la mejor manera de eliminar los gérmenes.

PRODUCTOS COTIDIANAS

Los productos, incluidas las sustancias recreativas para adultos (alcohol, comestibles de cannabis/marihuana, vapes), productos de limpieza/productos químicos para el hogar y medicamentos deben mantenerse en sus envases originales.

Mantenga todos los productos en áreas seguras/cerradas. Lea las advertencias y siga las instrucciones de las etiquetas.

Tenga cuidado al usar múltiples productos de limpieza porque la combinación de diferentes productos químicos puede causar humos tóxicos.



Los maestros y el personal escolar pueden usar esta **lista** de verificación para ayudar a prevenir intoxicaciones accidentales en sus aulas y en la escuela. **Recursos** adicionales.